

## DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

---

### ¿Qué es el drenaje linfático?

El drenaje linfático manual es un método de masajes específicos destinado a mejorar las funciones esenciales del sistema circulatorio linfático por medio de maniobras precisas, proporcionadas y rítmicas. Estas maniobras actúan activando y mejorando la circulación linfática por sus trayectos naturales y favoreciendo la eliminación de toxinas y sustancias de desecho.

### ¿Qué aplicación tiene?

En el organismo existe un sistema tubular (vasos linfáticos) que permiten una salida relativamente fácil del líquido intersticial y de la linfa. Al aplicar drenaje linfático favorecemos la puesta en marcha o salida del líquido de una zona donde se ha ido acumulando, hacia un lugar de desagüe a través de un sistema de conducción.

### ¿A quién va dirigido el curso?

El curso va dirigido a aquellos que hayan cursado quiromasaje y profesionales vinculados al mundo de la salud, el deporte y/o la estética que quieran dar un giro a su trayectoria profesional o bien ampliar sus conocimientos.

### ¿Qué duración tiene el curso?

5 meses

### ¿Qué material entregamos en el curso?

- Temarios de drenaje linfático manual
- Libreta, Bolígrafo y Lápiz
- Aceites y Cremas
- Titulación Final



## ¿Qué temario impartimos en el curso?

### TEORÍA

- Definición
- Reseña Histórica
- Anatomía y fisiología
- Sistema defensivo del organismo
- Los órganos linfáticos
- Los vasos linfáticos
- Diferencias entre capilares sanguíneos y linfáticos
- Factores que determinan el movimiento de la linfa
- Ganglios linfáticos
- La linfa
- Grupos ganglionares superficiales
- Divisorias y cuadrantes linfáticos
- Indicaciones
- Contraindicaciones

### PRÁCTICA

- La práctica del drenaje linfático manual
- Diferencias entre masaje corporal y dlm
- Efectos del dlm sobre el organismo en general
- Edemas
- La técnica de D.L.M.
- Aperturas
- Manipulaciones
- Círculos fijos
- Bombeo
- Manipulaciones combinadas
- Movimiento dador
- Manipulaciones giratorias
- Flujos linfáticos de cabeza y cuello
- DLM de cabeza y cuello
- Flujo linfático de extremidades superiores
- DLM de extremidades superiores
- Flujo linfático de extremidades inferiores
- DLM de extremidades inferiores
- Flujos linfáticos d pelvis y abdomen
- DLM de pelvis y abdomen
- Flujos linfáticos del tórax
- Flujos de la mama
- Flujo de la pared y órganos torácicos
- Flujos linfáticos del cerebro
- Flujos linfáticos de medula espinal

### CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DESDE EL PRIMER DÍA

**LOS CURSOS ESTÁN SUJETOS A UN MÍNIMO DE ALUMNOS PARA SU INICIO**