

# KORPO

## CENTRO DE FORMACIÓN

## QUIROMASAJE

### ¿Qué es el Quiromasaje?

El Quiromasaje es un masaje manual sin la utilización de aparatos mecánicos. Actualmente se entiende como tal, un conjunto de técnicas dirigidas a mitigar los dolores y afecciones del sistema músculo esquelético, ya sean de tipo tensional, de bloqueo energético o de falta de tono. Utilizándose también como una aportación complementaria y eficaz en la aplicación de otro tipo de técnicas. El curso se compone de los tres tipos de masaje, relajante, corporal y deportivo.

### ¿Qué aplicación tiene?

Tiene efectos reguladores sobre el dolor, la sensación general de energía, los estados de ánimo, el cansancio y en general sobre el psiquismo. El desarrollo específico de sus técnicas ayuda a aliviar o eliminar dolencias concretas del cuerpo y/o el organismo.

### ¿A quién va dirigido el curso?

Este curso va dirigido a aquellas personas que sin tener conocimientos previos estén interesadas y quieran formarse, ya sea para ejercer profesionalmente o bien para ampliar sus conocimientos en esta materia.

### ¿Qué duración tiene el curso?

9 Meses

### ¿Qué material incluye la matrícula?

- Libro de Quiromasaje KORPO
- Libro de Anatomía
- Uniforme Sanitario
- Libreta, bolígrafo y lápiz
- Aceites y cremas.
- Titulación final



## ¿Qué temario impartimos en el curso?

### ANATOMÍA

- Libro de Anatomía para el movimiento
  1. Generalidades
  2. El tronco
  3. El hombro
  4. El codo
  5. La muñeca y la mano
  6. La cadera y la rodilla
  7. El tobillo y el pie

### QUIROMASAJE

#### 1º Trimestre (Relajante)

1. Introducción
2. Definición
3. Reseña Histórica
4. Historia del Masaje
5. Escuelas actuales del Masaje
6. Quiromasaje
7. Condiciones para el masaje
8. Técnicas de manos
9. Maniobras del Quiromasaje
10. Aplicaciones en la relajación
11. Masaje craneal y facial
12. Masaje en el embarazo
13. Patologías (artrosis, osteoporosis y fibromialgia).

#### 2º Trimestre (Descontracturante)

14. Maniobras del Quiromasaje
15. Efectos del Quiromasaje (Piel, músculo, circulación, tejido adiposo, psicológicos)
16. Dolor de Espalda
17. Circulo del dolor
18. Tratamientos en los puntos de dolor
19. Indicaciones y Contraindicaciones
20. Patologías (dorsalgia, lumbalgias, escoliosis, hombro doloroso, tortícolis, dolor de cabeza, abdominal, estreñimiento, varices y celulitis)

#### 3º Trimestre (Deportivo)

21. Maniobras del Quiromasaje
22. Aplicaciones del Quiromasaje (pre-competición, inter-competición y post-competición)
23. Patologías (Patología muscular, contractura, elongación, calambre, agujetas, rotura fibrilar, desgarró, Entorsis y Epicondilitis)
24. Crioterapia
25. Masaje en Estiramiento
26. Estiramientos
27. Estiramientos en camilla
28. Estiramientos activos
29. Pies y sus deformidades



### CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DESDE EL PRIMER DÍA

LOS CURSOS ESTÁN SUJETOS A UN MÍNIMO DE ALUMNOS PARA SU INICIO