

KORPO

CENTRO DE FORMACIÓN

MASAJE TAILANDÉS

¿Qué es el Masaje Tailandés?

Técnica que incluye diferentes formas de presión con las palmas, pulgares, antebrazos, codos, rodillas, pantorrillas y pies. Junto con este movimiento se aplican, según sea necesario, distintas y variadas formas de estiramiento que llevan a adoptar posturas que son muy similares a las del Yoga y que hacen que también se conozca al Nuad Bo-Rarn como Yoga asistido o Yoga pasivo.

¿Qué aplicación tiene?

Tienen por objetivo no solamente producir cambios a nivel muscular físico, sino también estimular los distintos canales de energía que recorren el cuerpo, denominados “líneas sen” en la tradición tailandesa y produce una profunda relajación y una sensación de liberación de las tensiones y el estrés acumulados en el cuerpo.

¿A quién va dirigido el curso?

Este curso va dirigido a aquellas personas que sin tener conocimientos previos estén interesadas y quieran formarse, ya sea para ejercer profesionalmente o bien para ampliar sus conocimientos en esta materia.

¿Qué duración tiene el seminario?

Seminario de fin de semana

¿Qué material entregamos en el curso?

- Temario propio de Centro KORPO
- Titulación Final



¿Qué temario impartimos en el curso?

PARTE TEÓRICA

- Origen e historia del masaje tailandés
- ¿En qué consiste el MYT?
- Beneficios generales del masaje tailandés
- Filosofía de las terapias orientales.
- Fundamento teórico del MYT.
- Normas de trabajo del terapeuta.
- Oración, mantra y concepto de ``metta`` bondad amorosa
- Técnicas de contacto y movilización
- Pasos básicos del masaje
- Beneficios del MYT fisiológicos y psicológicos
- Contraindicaciones
- Líneas de energía

PARTE PRÁCTICA

- Consideraciones iniciales
- Pies
- Líneas de energía
- Ejercicios de una pierna
- Ejercicios de dos piernas
- Posición lateral
- Brazos
- Boca abajo
- Posición sentada (Hombro y Cuello)
- Cabeza

