

KORPO

CENTRO DE FORMACIÓN

TÉCNICAS DE SPA

¿Qué son las técnicas de Spa?

Las siglas SPA "Salute Per Aqua", se originan de la antigua Roma donde era común el uso de las Termas Romanas por su poder curativo y relajante. En nuestros días el concepto SPA, aunque parezca moderno se basa en la misma terapia holística de los tiempos de los romanos, pero a su vez combinando armoniosamente tratamientos corporales con los hidrotermales para hacer experimentar una sensación de relajación y placer difícilmente igualable.

¿Qué aplicación tiene?

Tratamientos diversos enfocados al bienestar corporal gracias al aporte de los productos naturales aplicados, los cuales aportan vitaminas, minerales y ayudan a eliminar toxinas. Favorecen la circulación sanguínea, relajan la musculatura e incrementan el bienestar.

¿A quién va dirigido el curso?

Este curso va dirigido a aquellas personas que sin tener conocimientos previos estén interesadas y quieran formarse, ya sea para ejercer profesionalmente en hoteles y centros para dicho fin o bien para ampliar sus conocimientos en esta materia.

¿Qué duración tiene el curso?

4 meses

¿Qué material entregamos en el curso?

- Temarios de Técnicas de Spa
- Aceites , Cremas
- Envolturas de algas, barro, chocolate , vino, etc.
- Titulación Final



¿Qué temario impartimos en el curso?

1. EL SPA

- Historia del Spa
- Definición y concepto del Spa
- El Spa y sus instalaciones
- Termoterapia, crioterapia y sus aplicaciones
- Protocolo

2. MASAJE CALIFORNIANO

- Historia del masaje californiano
- Descripción y fundamentos
- Beneficios
- Protocolo

3. FACIALES

- Tipos de piel y su cuidado
- Anomalías cutáneas más frecuentes
- Contraindicaciones
- La limpieza facial básica y profunda
- La mascarilla facial
- El masaje facial

4. MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES

- Introducción
- Correspondencia de chakras y gemoterapia
- Beneficios y contraindicaciones
- Tratamiento con piedras volcánicas
- El masaje
- Protocolo completo



5. MASAJE AYURVÉDICO CRANEAL HINDÚ

- Introducción
- La energía y los 7 Chakras
- Descripción del masaje craneal hindú
- Beneficios
- Indicaciones, contraindicaciones y posibles reacciones
- Preparación de la cabina
- Protocolo en silla
- Protocolo alternativo en camilla

6. LA PIEL Y LA EXFOLIACIÓN CORPORAL

- La piel
- La exfoliación corporal
- Beneficios
- Indicaciones y Contraindicaciones
- Protocolo

7. ALGOTERAPIA

- Introducción
- Tipos de algas y sus propiedades
- Usos y aplicaciones
- Indicaciones, contraindicaciones y usos terapéuticos
- Protocolo

8. FANGOTERAPIA

- Introducción
- Beneficios del Fango
- Lista alfabética de oligoelementos
- Beneficios terapéuticos del fango
- Protocolo

9. CHOCOLATERAPIA

- Introducción
- Principios activos y propiedades del chocolate
- Indicaciones y contraindicaciones
- Aplicaciones
- Protocolo

10. VINOTERAPIA

- Historia y evolución
- Beneficios e Inconvenientes
- Contraindicaciones del vino y del tratamiento
- Principios activos y sus efectos
- Aplicaciones
- Protocolo

11. TRATAMIENTO ANTICELULÍTICO

- Definición
- Como se origina la celulitis
- Clases de celulitis
- 11 reglas básicas para combatir la celulitis
- Tratamientos
- Beneficios y contraindicaciones del masaje anti celulítico

CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DESDE EL PRIMER DÍA

LOS CURSOS ESTÁN SUJETOS A UN MÍNIMO DE ALUMNOS PARA SU INICIO