



TEMARIO

CURSO DE QUIROMASAJE SUPERIOR

- 1º MES
 - Bases fisiológicas musculares
 - Músculos
 - Tendones
 - Fascia muscular
 - Sistema nervioso. Inervación del sistema muscular
 - Exploración estática y dinámica
 - Maniobras de exploración local
 - Balance muscular
 - Técnicas de los estiramientos
 - Normas generales
 - Liberación de la fascia superficial
 - Estiramientos globales MM.SS
 - Estiramientos globales MM.II
 - Estiramientos analíticos
 - Masaje en estiramiento

- 2º MES
 - Síndrome de dolor miofascial
 - Definición
 - Características
 - Puntos gatillo
 - Criterios diagnósticos
 - Como buscar e identificar los P.G
 - P.G no miofasciales
 - TTº del S.D.M (técnicas más utilizadas)
 - Advertencias al liberar P.G.
 - Contraindicaciones de la liberación miofascial
 - Pautas de exploración y TTº por segmentos





- 3° MES
 - Vendaje funcional
 - Crepe.
 - Tape
 - Tensoplast
 - Vendaje neuromuscular

* Los temarios están sujetos a cambios de última hora que se puedan realizar.

